

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CENTRAL KITCHEN

# Mayo 2025

## Primaria K-8

5

Cuadro de salchicha de pavo  
Al lado: Jugo de Uva

Nuggets de pollo  
-o-  
Pupusa de frijoles y queso   
Al lado: Vaso de salsa barbecue

12

Cuadro de salchicha de pavo  
Al lado: Jugo de Uva

Hot Dog De Carne de Res  
-o- Pupusa de frijoles y queso   
Side: Nuggets de papas

6

Salchicha de cerdo envuelta en panqueque con/ vaso de miel

Dobladitas de carne de res  
-o- Burrito de frijoles y queso   
Al lado: Totopos

13

Vaso de yogurt de fresa  

Dobladitas de carne de res  
-o- Burrito de frijoles y queso   
Al lado: CK Frijoles refritos 

7

Crispito de chili de pollo  
Al lado: Salsa Picante, leve

Hamburguesa con de carne de res  
-o- Sandwich de empanada kickin 

14

Crispito de chili de pollo  
Al lado: Salsa Picante, leve

Pollo con mantequilla Sukhis  
-o- Sandwich de empanada kickin   
Al lado: Arroz integral

1

Mini Bagel de Fresa 

Macaroni con queso   
-o-  
Nuggets kickin   
Al lado: Palitos de Pan de Ajo

8

Bagel de Arandano con queso crema 

Pollo en salsa mandarin  
-o- Nuggets kickin   
Al lado: Arroz integral

15

Mini Bagel de fresa 

Macaroni con queso   
-o- Nuggets kickin vegetarianos   
Al lado : Pan de Integral

2

Salchicha de cerdo envuelta en panqueque con/ vaso de miel

**¡NUEVA!**  
Sandwich de carne de res molida con salsa incluida   
-o- Pizza de queso 

Al lado: Jugo de Vegetales

9

Palitos de pan frances tostado con/ vaso de miel

Pizza de peperoni de carne de res y cerdo  
-o- Pizza de queso   
Al lado: Jugo de Vegetales

16

Palitos de pan frances tostado con/ vaso de miel

Crispito de chili de pollo  
-o- Pizza de queso   
Al lado: Jugo de Vegetales

Semana del Héroe del almuerzo escolar

**Abril 28 - Mayo 2**  
Da las gracias a tu héroe del almuerzo escolar!



Todos los alimentos incluyen: Leche sin grasa, baja en grasas, o libre de lactios  
Opciones de Desayuno: Plato Principal o Cereal Integral de General Mills con acompañantes

Opciones de Almuerzo: Plato Principal o un Emparedado de Mantequilla de girasol

Vegetariano: 

Recién preparado por la Cocina Central:



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

19

Cuadro de salchicha de pavo  
Al lado: Jugo de Uva

Nuggets de pollo

-o- Pupusa de frijoles y queso

Al lado: Vaso de salsa barbecue

20

Panqueques de chips de arce con vaso de miel

Dobladitas de carne de res

-o- Burrito de frijoles y queso

Side: Tortilla Chips

21

Crispito de chili de pollo  
Al lado: Salsa Picante, leve

Hamburguesa con de carne de res

-o- Sandwich de empanada kickin

22

Bagel de Arandano con queso crema

Pollo en salsa mandarin

-o- Nuggets kickin

Al lado: Arroz integral

23

Palitos de pan frances tostado con/ vaso de miel

Pizza de peperoni de carne de res y cerdo

-o- Pizza de queso

Al lado: Jugo de Vegetales

26

Dia Festivo

27

Crispito de chili de pollo  
Al lado: Salsa Picante, leve

Dobladitas de carne de res

-o- Burrito de frijoles y queso

Al lado: CK Frijoles refritos

28

Vaso de yogurt de fresa

Sandwich de carne desebrada de cerdo en salsa barbecue

-o- Sandwich de empanada kickin

29

Mini Bagel de fresa

Macaroni con queso

-o- Nuggets kickin vegetarianos

Al lado : Pan de Integral

30

Salchicha de cerdo envuelta en panqueque con/ vaso de miel

Crispito de chili de pollo

-o- Pizza de queso

Al lado: Jugo de Vegetales



Nutrition Services  
916-395-5600  
thecentralkitchen.org



@theCentralKitchenSAC



scusdCentralKitchen

Esta institucion es un proveedor de servicios igualitario. El menu es sujeto a cambios.

## Fresco Para Mayo!

Estamos emocionados de presentar una nueva linea de deliciosos articulos recién preparados en nuestra cocina central—ahora disponible en su barra de ensaladas este mayo! Cada plato esta elaborado con ingredientes de calidad y lleno de sabor para mantener sus comidas vibrantes y satisfactorias.



### Caviar de vaquero

Una mezcla audaz y colorida de frijoles negros, maiz pimientos y tomates mezclados en una vinagreta.



### Hummus

Salsa de garbanzos suaves y cremosa mezclada con tahini, limon y ajo perfecta con verduras ó pita.



### Ensalada de Papa

Un clásico favorito hecho con papas tiernas, apio y un adereso cremoso.



### Esalada de Pasta

Pasta fria con verduras frescas y queso feta adereso con una ligera vinagreta italiana.



### Mezcla de Verduras

Un surtido de temporada de verduras asadas ó al vapor simplemente sazonadas y llenas de color.

Ven a probar lo que hay fresco este mes – No podemos esperar a que los pruebes!