

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

- Disfrútalo como aperitivo o como postre y nieve
- Rico en vitamin C
- Repleto de antioxidantes para un Sistema inmunológico fuerte
- Alto en fibra para ayudar con una digestión saludable y equilibrar el azúcar en la sangre.

1

Vaso de yogurt de fresa

Dobladas de carne de res  
-o- Burrito de frijoles y queso

Al lado: Frijoles refritos

2

Crispito de chili de pollo

Al lado: Salsa Picante, leve  
Al lado: Jugo de Vegetales

Sandwich de carne deshebrada de cerdo en salsa barbecue  
-o- Sandwich de empanada kickin

3

Mini Bagel de fresa

Macaroni con queso  
-o- Nuggets kickin vegetarianos

Al lado : Palitos de pan de ajo

4

Salchicha de cerdo envuelta en panqueque con/vaso de miel

Al lado: Jugo de Vegetales

Crispito de chili de pollo  
-o- Pizza de Queso

Al lado: Jugo de Vegetales

7

Cuadro de salchicha de pavo

Al lado: Jugo de uva Sucrè local

Nuggets de pollo  
-o- Pupusa de frijoles y queso

Al lado: Vaso de salsa barbecue

8

Croissant de Jamon y queso

Dobladas de carne de res  
-o- Burrito de frijoles y queso

Al lado: Totopos

9

Crispito de chili de pollo

Al lado: Salsa Picante, leve  
Al lado: Jugo de Vegetales

Fiesta de primavera  
**Carne de Res tri tip**  
**Macarones con queso de vaqueros**  
-o- Sandwich de empanada kickin

Al lado: galleta de primavera

10

Bagel simple con/ queso crema

Pollo en salsa mandarin  
-o- Nuggets kickin vegetarianos

Al lado: Arroz integral

11

Palitos de pan frances tostado con/ vaso de miel

Al lado: Jugo de Vegetales

Pizza de peperoni de carne de res y cerdo  
-o- Pizza de queso

Al lado: Jugo de Vegetales

**Abril 2025**  
**Primario K-8**



**Aparta el Dia**

**Abril 9**  
**Fiesta de Primavera**  
**Educacion Alimentaria y**  
**Tranformacion**  
**Escolar**  
**Con Buckhorn Meat Co**



Todos los alimentos incluyen: Leche sin grasa, baja en grasas, o libre de lactios

Opciones de Desayuno: Plato Principal o Cereal Integral de General Mills con acompañantes

Opciones de Almuerzo: Plato Principal o un Emparedado de Mantequilla de girasol

Vegetariano:



Cada semana presentamos lechuga organica de Soil Born Farms en nuestra barra de ensaldas

Recién preparado





The Central Kitchen - SCUSD  
 Nutrition Services  
 916-395-5600  
 thecentralkitchen.org  
 @thecentralkitchensac

**Nutrition Services**  
 916-395-5600

Esta institución es un proveedor de servicios igualitario. El menú es sujeto a cambios.

**ATENCION POR FAVOR:**  
 Debido a grandes interrupciones en la cadena de suministros varios de los platos fuertes o acompañantes pueden ser substituidos debido a escases no planeados o disponibilidad limitada.

Unete a nosotros  
 Abril 30 Pollo con mantequilla SUKHI'S



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

## Descanso de primavera Abril 14 - 18

21

Salchicha de cerdo envuelta en panqueque con / vaso de miel

Al lado: Jugo de uva Sucre local

---

Tiras de pollo estilo casero

-o- Pupusa de frijoles y queso



Al lado: Vaso de salsa barbecue

22

Cuadro de salchicha de pavo

---

Dobladas de carne de res  
 -o- Burrito de frijoles y queso



Al lado: Totopos

23

Crispito de chili de pollo

Al lado: Salsa Picante, leve

Al lado: Jugo de Vegetales

---

Hamburguesa con queso

-o- Sandwich de empanada

kickin

24

Bagel de Arandano con queso crema

---

Pollo en salsa mandarin

-o- Nuggets kickin vegetarianos



Al lado: Arroz integral

25

Palitos de pan frances tostado con/ vaso de miel

Al lado: Jugo de Vegetales

---

Pizza de peperoni de carne de res y cerdo

-o- Pizza de queso

Al lado: Jugo de Vegetales

28

Cuadro de salchida de pavo

Al lado: Jugo de uva Sucre local

---

Hot Dog en pan de Trigo

-or- Pupusa de frijoles y queso



Al Lado: Rueditas de papa

29

Vaso de yogurt de fresa



Dobladas de carne de res  
 -o- Burrito de frijoles y queso



Al lado: Frijoles refritos

30

Crispito de chili de pollo

Al lado: Salsa Picante, leve

Al lado: Jugo de Vegetales

---

Pollo con mantequilla SUKHI'S

-o- Sandwich de empanada

kickin

Al lado: Arroz integral



NATIONAL FARM to SCHOOL NETWORK



DURAN SALES, INC.  
 A PLEASURE TO WORK WITH

Un placer Trabajar contigo

Baya dulce y fresca de granja Duran Sales, Inc. Es una granja familiar en el valle de Parajo, cultivando fresas de California super dulces durante tres generaciones sus bayas se recogen con la madurez perfecta y crecen con cuidado utilizando practicas agricolas sostenibles. Estamos orgullosos de traer deliciosas fresas frescas al Menu directamente de su granja a su bandeja.

