

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

Cuadro de salchicha de Pavo  
 Al lado: Jugo de Vegetales  
 Papas fritas con chili de carne de res  
 -o- Pupusa de frijoles y queso  
 Al lado: galletas de queso  
 Al lado: Crema Agria

4

StrawVaso de yogurt de fresa  
 Dobladitas de carne de res  
 -o- Burrito de frijoles y queso  
 Al lado: Frijoles refritos

5

Crispito de chili de pollo  
 Al lado: Salsa Picante, leve  
 Al lado: Jugo de Vegetales  
 Sandwich de carne de cerdo deshebrada en salsa barbecue  
 -o- Sandwich de empanada kickin

6

Mini Bagel de Fresa  
 Macaroni con queso  
 -o- Nuggets kickin vegetarianos  
 Al lado: Palitos de pan de ajo

7

Salchicha de cerdo envuelta en panqueque con/ vaso de miel  
 Al lado: Jugo de Vegetales  
 Crispito de chili de pollo  
 -o- Pizza de Queso  
 Al lado: Jugo de Vegetales

11

Cuadro de salchicha de Pavo  
 Al Lado: Jugo de Vegetales  
 Tiras de pollo estilo casero  
 -o- Pupusa de frijoles y queso  
 Al lado: Vaso de salsa Barbecue

11

Bocados de salchicha de cerdo con/vaso de miel  
 Taco suave de carne de res  
 -o- Burrito de frijoles y queso  
 Al lado: Totopos

12

Crispito de chili de pollo  
 Al lado: Salsa Picante, leve  
 Al lado: Jugo de Vegetales  
 Muslos de pollo de varios sabores  
 -o- Sandwich de empanada kickin  
 Al lado: Galletas de trigo saladas

13

Bagel Simple con/ queso crema  
 Pollo en salsa mandarin  
 -o- Nuggets kickin vegetarianos  
 Al lado: Arroz Integral

14

Palitos de pan frances tostado con /vaso de miel  
 Al lado: Jugo de Vegetales  
 Pizza de peperoni de Res y cerdo  
 -o- Pizza de Queso  
 Al lado: Jugo de Vegetales

# Marzo 2025

## Primario K-8

Recién preparado por la Central Kitchen



Todos los alimentos incluyen: Leche sin grasa, baja en grasas, o libre de lactios

Opciones de Desayuno: Plato Principal o Cereal Integral de General Mills con acompañantes

Opciones de Almuerzo: Plato Principal o un Emparedado de Mantequilla de girasol

Vegetariano:



Cada semana presentamos lechuga organica de Soil Born Farms en nuestra barra de ensaldas

17

Cuadro de salchicha de Pavo

Al Lado: Jugo de Vegetales

Nuggets de pollo Shamrock  
-o- Pupusa de frijoles y queso  
Al Lado: Rollo de pan

18

Vaso de Yogurt de Fresa 🌿

Dobladitas de carne de res  
-o- Burrito de frijoles y queso



19

Crispito de chili de pollo

Al lado: Jugo de Vegetales  
Al lado: Salsa Picante, Leve

Pasta Marinara de albondigas  
con palitos de pan ajo 🍷  
-o- Sandwich de empanada  
kickin 🌿

20

Mini bagel de fresa 🌿

Macaroni con queso 🍷  
-o- Nuggets kickin vegetarianos 🌿

Al lado: Palitos de pan de ajo

21

Salchicha de cerdo envuelta en  
panqueque con/vaso de miel

Al lado: Jugo de Vegetales

Crispito de chili de pollo  
-o- Pizza de Queso 🌿

Al lado: Jugo de Vegetales

24

Cuadro de salchicha de Pavo

Al lado: Jugo de Vegetales

Dobladitas de carne de Res y  
Queso  
-o- Pupusa de frijoles y queso 🌿

25

Bocados de salchicha de cerdo  
con/vaso de miel

Waffles y trias de pollo con/vaso  
de miel  
-o- Burrito de frijoles y queso



26

Crispito de chili de pollo

Al lado: Salsa Picante, leve  
Al lado: Jugo de Vegetales

Muslos de pollo de varios  
sabores 🍷  
-o- Sandwich de empanada  
kickin 🌿

Al lado: Galletas de trigo  
saladas

27

Palitos de pan frances tostado  
con /vaso de miel

Pollo en salsa mandarin  
-o- Nuggets kickin vegetarianos 🌿

Al lado: Arroz Integral

28

Bagel simple con/ queso crema 🌿

Al Lado: Jugo de Vegetales

Al lado: Jugo de Vegetales  
-o- Pizza de Queso 🌿

Al lado: Jugo de Vegetales

3

Cuadro de salchicha de Pavo

Al lado: Jugo de Vegetales

Papas fritas con chili de carne  
de res 🍷  
-o- Pupusa de frijoles y queso

Al lado: galletas de queso  
Al lado: Crema Agria



**Nutrition Services**  
916-395-5600

Esta institucion es un  
proveedor de servicios  
igualitario. El menu es  
sujeto a cambios.

**ATENCION POR FAVOR:**

Debido a grandes  
interupciones en la cadena de  
suministros varios de los  
platos fuertes o  
acompañantes pueden ser  
substituidos debido a escases  
no planeados o disponibilidad  
limitada.

[thecentralkitchen.org](http://thecentralkitchen.org)

@thecentralkitchensac

**The Central Kitchen - SCUSD  
Nutrition Services**



**NATIONAL  
FARM to SCHOOL  
NETWORK**



**Kiwi: Una pequena fruta con grandes Superpoderes!**

Sabias ke el kiwi tiene el doble de vitamina C que una naranja?  
Esta pequena fruta esponjosa esta llena de nutrientes que  
ayudan a mantenerse fuertes y saludable!  
Puede combatir los germenos, darte energia e incluso ayudar a  
tu corazon. El kiwi crece en vainas al igual que las uvas y son  
dulces, jugosos y divertidos de comer! Prueba uno hoy y dale a  
tu cuerpo un buen impulso.

**nos vemos  
en el  
desayuno**

