

# Febrero 2025

## Elementary K-8



Todos los alimentos incluyen: Leche sin grasa, baja en grasas, o libre de lacteos

Opciones de Desayuno: Plato Principal o Cereal Integral de General Mills con acompañantes

Opciones de Almuerzo: Plato Principal o un Emparedado de Mantequilla de girasol

Vegetariano:



Cada semana presentamos Lechuga organica de Soil Born Farms en nuestra barra de ensaldas



Recién preparado por la Central Kitchen

Lunes

3

Cuadro de salchicha de Pavo  
 Al lado: Jugo de Vegetales  
 Papas fritas con chili de carne de res  
 -o- Pupusa de frijoles y queso  
 Al lado: galletas de queso  
 Al lado: Crema Agria

Martes

4

StrawVaso de yogurt de fresa  
 Dobladitas de carne de res  
 -o- Burrito de frijoles y queso  
 Al lado: Frijoles refritos

Miércoles

5

Crispito de chili de pollo  
 Al lado: Salsa Picante, leve  
 Al lado: Jugo de Vegetales  
 Sandwich de carne de cerdo desebrada en salsa barbecue  
 -o- Sandwich de empanada kickin

Jueves

6

Cuernito de queso y Jamón  
 Macaroni con queso  
 -o- Nuggets kickin vegetarianos  
 Al lado: Palitos de pan de ajo

Viernes

7

Salchicha de cerdo envuelta en panqueque con/ vaso de miel  
 Al lado: Jugo de Vegetales  
 Pizza de Peperoni  
 -o- Pizza de Queso  
 Al lado: Jugo de Vegetales

11

Bocados de salchicha de cerdo con/vaso de miel  
 Taco suave de carne de res  
 -o- Burrito de frijoles y queso  
 Al lado: Totopos

12

Crispito de chili de pollo  
 Al lado: Salsa Picante, leve  
 Al lado: Jugo de Vegetales  
 Muslos de pollo en salsa teriyaki  
 -o- Sandwich de empanada kickin  
 Al lado: Galletas de trigo saladas

13

Bagel Simple con/ queso crema  
 Pollo en salsa mandarin  
 -o- Nuggets kickin vegetarianos  
 Al lado: Chow Mein

14

Palitos de pan frances tostado con /vaso de miel  
 Al lado: Jugo de Vegetales  
 Nuggets de pollo en forma de corazon  
 -o- Pizza de Queso  
 Al lado: Chips



## sucre

Unete a nosotros para desayunar y agarrar tu jugo 100% de uva sin azucar anadida.

18

Crispito de chili de pollo

Al lado: Salsa Picante, leve

Dobladitas de carne de res  
-o- Burrito de frijoles y queso



19

Vaso de yogurt de fresa

Al lado: Jugo de Vegetales

Sandwich de carne de cerdo  
desebrada en salsa barbecue

-o- Sandwich de empanada  
kickin

20

Mini bagel de fresa

Macaroni con queso  
-o- Nuggets kickin vegetarianos

Al lado: Palitos de pan de ajo

21

Salchicha de cerdo envuelta en  
panqueque con/vaso de miel

Al lado: Jugo de Vegetales

Crispito de chili de pollo  
-o- Pizza de Queso

Al lado: Jugo de Vegetales

24

Cuadro de salchicha de Pavo

Al lado: Jugo de Vegetales

Tiras de pollo estilo casero  
-o- Pupusa de frijoles y queso



Al lado: vaso de salsa barbecue

25

Bocados de salchicha de cerdo  
con/vaso de miel

Taco suave de carne de res  
-o- Burrito de frijoles y queso



Al lado: Totopos

26

Crispito de chili de pollo

Al lado: Salsa Picante, leve  
Al lado: Jugo de Vegetales

Muslos de pollo en salsa teriyaki

-o- Sandwich de empanada  
kickin

Al lado: Galletas de trigo  
saladas

27

Palitos de pan frances tostado  
con /vaso de miel

Pollo en salsa mandarin  
-o- Nuggets kickin vegetarianos

Al lado: Chow Mein

28

Bagel simple con/ queso crema

Pancakes con chispas de arce y  
salchicha de pavo con/vaso de miel  
-o- Pizza de Queso

Al lado: Jugo de Vegetales



**Nutrition Services**  
916-395-5600

Esta institucion es un proveedor de servicios igualitario. El menu es sujeto a cambios.

[thecentralkitchen.org](http://thecentralkitchen.org)

@thecentralkitchensac

**The Central Kitchen - SCUSD**  
Nutrition Services

**ATENCION POR FAVOR:**  
Debido a grandes interrupciones en la cadena de suministros varios de los platos fuertes o acompañantes pueden ser substituidos debido a escases no planeados o disponibilidad limitada.

**Sucre Farms**, Las huertas Sucre fundadas por el agricultor de Clarksburg David Ogilvie, cultivan las uvas que se convierten en el jugo de uva sin azucar creadas especialmente para nuestros estudiantes.

Producidos a solo 15 millas al sur de nuestra cocina central, este jugo esta hecho de uvas cultivadas localmente al 100% sin azucar anadidas, es un comienzo brillante y naturalmente dulce para el dia, Toma una caja de jugo en el desayuno y haz que el dia sea un poco mas sabroso.

