

Febrero 2025

Elementary K-8



Todos los alimentos incluyen: Leche sin grasa, baja en grasas, o libre de lacteos

Opciones de Desayuno: Plato Principal o Cereal Integral de General Mills con acompañantes

Opciones de Almuerzo: Plato Principal o un Emparedado de Mantequilla de girasol

Vegetariano:



Cada semana presentamos Lechuga organica de Soil Born Farms en nuestra barra de ensaldas

Recién preparado por la Central Kitchen



Lunes

3

Cuadro de salchicha de Pavo
 Al lado: Jugo de Vegetales
 Papas fritas con chili de carne de res
 -o- Pupusa de frijoles y queso
 Al lado: galletas de queso
 Al lado: Crema Agria

Martes

4

StrawVaso de yogurt de fresa
 Dobladitas de carne de res
 -o- Burrito de frijoles y queso
 Al lado: Frijoles refritos

Miércoles

5

Crispito de chili de pollo
 Al lado: Salsa Picante, leve
 Al lado: Jugo de Vegetales
 Sandwich de carne de cerdo desebrada en salsa barbecue
 -o- Sandwich de empanada kickin

Jueves

6

Cuernito de queso y Jamón
 Macaroni con queso
 -o- Nuggets kickin vegetarianos
 Al lado: Palitos de pan de ajo

Viernes

7

Salchicha de cerdo envuelta en panqueque con/ vaso de miel
 Al lado: Jugo de Vegetales
 Pizza de Peperoni
 -o- Pizza de Queso
 Al lado: Jugo de Vegetales

11

Bocados de salchicha de cerdo con/vaso de miel
 Taco suave de carne de res
 -o- Burrito de frijoles y queso
 Al lado: Totopos

12

Crispito de chili de pollo
 Al lado: Salsa Picante, leve
 Al lado: Jugo de Vegetales
 Muslos de pollo en salsa teriyaki
 -o- Sandwich de empanada kickin
 Al lado: Galletas de trigo saladas

13

Bagel Simple con/ queso crema
 Pollo en salsa mandarin
 -o- Nuggets kickin vegetarianos
 Al lado: Chow Mein

14

Palitos de pan frances tostado con /vaso de miel
 Al lado: Jugo de Vegetales
 Nuggets de pollo en forma de corazon
 -o- Pizza de Queso
 Al lado: Chips



sucre

Unete a nosotros para desayunar y agarrar tu jugo 100% de uva sin azucar anadida.

18

Crispito de chili de pollo

Al lado: Salsa Picante, leve

Dobladitas de carne de res
-o- Burrito de frijoles y queso



19

Vaso de yogurt de fresa



Al lado: Jugo de Vegetales

Sandwich de carne de cerdo
desebrada en salsa barbecue



-o- Sandwich de empanada
kickin



20

Mini bagel de fresa



Macaroni con queso



-o- Nuggets kickin vegetarianos



Al lado: Palitos de pan de ajo

21

Salchicha de cerdo envuelta en
panqueque con/vaso de miel

Al lado: Jugo de Vegetales

Crispito de chili de pollo

-o- Pizza de Queso



Al lado: Jugo de Vegetales

24

Cuadro de salchicha de Pavo

Al lado: Jugo de Vegetales

Tiras de pollo estilo casero
-o- Pupusa de frijoles y queso



Al lado: vaso de salsa barbecue

25

Bocados de salchicha de cerdo
con/vaso de miel

Taco suave de carne de res
-o- Burrito de frijoles y queso



Al lado: Totopos

26

Crispito de chili de pollo

Al lado: Salsa Picante, leve
Al lado: Jugo de Vegetales

Muslos de pollo en salsa teriyaki



-o- Sandwich de empanada
kickin



Al lado: Galletas de trigo
saladas

27

Palitos de pan frances tostado
con /vaso de miel

Pollo en salsa mandarin
-o- Nuggets kickin vegetarianos



Al lado: Chow Mein



28

Bagel simple con/ queso crema



Pancakes con chispas de arce y
salchicha de pavo con/vaso de miel

-o- Pizza de Queso



Al lado: Jugo de Vegetales



thecentralkitchen.org

@thecentralkitchensac

The Central Kitchen - SCUSD
Nutrition Services

Nutrition Services
916-395-5600

Esta institucion es un proveedor de servicios igualitario. El menu es sujeto a cambios.

ATENCION POR FAVOR:
Debido a grandes interrupciones en la cadena de suministros varios de los platos fuertes o acompañantes pueden ser substituidos debido a escases no planeados o disponibilidad limitada.

Sucre Farms, Las huertas Sucre fundadas por el agricultor de Clarksburg David Ogilvie, cultivan las uvas que se convierten en el jugo de uva sin azucar creadas especialmente para nuestros estudiantes.

Producidos a solo 15 millas al sur de nuestra cocina central, este jugo esta hecho de uvas cultivadas localmente al 100% sin azucar anadidas, es un comienzo brillante y naturalmente dulce para el dia, Toma una caja de jugo en el desayuno y haz que el dia sea un poco mas sabroso.

