

Enero 2025

Primaria K-8

Recién preparado por la Central Kitchen



Todos los alimentos incluyen: Leche sin grasa, baja en grasas, o libre de lactios

Opciones de Desayuno: Plato Principal o Cereal Integral de General Mills con acompañantes 🌱

Opciones de Almuerzo:
Plato Principal o un Emparedado de Mantequilla de girasol 🌱

Vegetariano: 🌱



Cada semana presentamos lechuga organica de Soil Born Farms en nuestra barra de ensaldas

Lunes

6

Crissant de Jamon y Queso

Al lado: Licuado de yogurt de fresa y platano

Pizza de peperoni de res y cerdo
-o- Pizza de queso 🌱

Al lado: Jugo de Vegetales

Martes

7

Cuadro de Salchicha de Pavo

Pollo en salsa Mandarin
-o- Bolsita de queso 🌱

Al lado: Vaso de salsa marinara

Al lado: Arroz Integral

Miércoles

8

Crispito de chili de pollo

Al lado: Salsa Picante, leve
Al lado: Jugo de Vegetales

Salchicha de Pollo empanizado con/ vaso de catsup
-o- Sandwich de empanada Kickin Vegetariana 🌱

Al lado: Nuggets de papa

Jueves

9

Sandwich de Pavo 🌱

Dobladitas de carne de res
-o- Burrito de frijoles y queso 🌱

Al lado : Sopa de Tortilla 🌱
Al lado: Totopos

Viernes

10

Pan tostado de ajo y queso

Al lado: Jugo de Vegetales

Sandwich de carne de cerdo
desebrada en salsa barbecue
-o- Tiras de Pollo Kickin vegetarianas 🌱

Al lado: Macaroni con queso
Al lado: Jugo de Vegetales

13

Salchicha de cerdo envuelta en panqueque con vaso de miel

Al lado: Licuado de yogurt de fresa y platano

Quesadilla con/ Salsa roja
-o- Bolsita de queso 🌱

Al lado: Vaso de salsa marinara

14

Bagel simple con queso crema

Taco de carnitas de cerdo
-o- Burrito de frijoles y queso 🌱

15

Crispito de chili de pollo

Al lado: Salsa Picante, leve
Al lado: Jugo de Vegetales

Pan tostado de ajo y queso
-o- Pasta Bolonesa con carne de res molida 🌱

Al lado: Arroz Integral

16

Sandwich de Pollo

Palomitas de pollo
-o- Tiras de pollo kickin vegetarianas 🌱

Al lado: Pure de papas
Al lado: Biscuit

17

Panqueque con chispas de arce con vaso de miel 🌱

Al lado: Jugo de Vegetales

Hamburguesa con queso
-o- Pizza de queso

20

Día Festivo

21

21
Cuadro de Salchicha de Pavo

Eleccion del Chef
-o- Bolsita de Queso 🌿

Al lado: Vaso de salsa Marinara 🌿

22

Crispito de chili de pollo
Al lado: Salsa Picante, leve
Al lado: Jugo de Vegetales

Eleccion del Chef
-o- Sandwich de empanada Kickin 🌿

Al lado: Tiras de papa

23

Sandwich de Pavo 🌿

Eleccion del Chef
-o- Burrito de frijoles y queso 🌿
Al lado: Sopa de Tortilla 🌿
Al lado: Totopos

24

Pan tostado de ajo y queso 🌿
Al lado: Jugo de Vegetales

Eleccion del Chef
-o- Pizza de queso 🌿
Al lado: Jugo de Vegetales

27

Cuadro de salchicha de pavo
Al lado: Jugo de Vegetales

Tiras de pollo estilo casero
-o- Pupusa de frijoles y queso 🌿
Al lado: Vaso de salsa barbecue

28

Bocados de salchicha de cerdo con/ vaso de miel

Taco suave de res
-o- Burrito de frijoles y queso 🌿
Al lado: Totopos

29

Crispito de chili de pollo
Al lado : Salsa Picante, leve
Al lado: Jugo de Vegetales

Varios sabores de Muslo de Pollo 🌿
-o- Sandwich de empanada Kickin 🌿
Al lado: Arroz Integral

30

Bagel Simple con / queso crema 🌿

Pollo en salsa Mandarin 🌿
-o- Nuggets kickin vegetarianos
Al lado: Tiras de Pasta 🌿

31

31
Palitos de pan frances tostado con / vaso de miel
Al lado: Jugo de Vegetales

Pizza de Peperoni de res y cerdo
-o- Pizza de queso 🌿



thecentralkitchen.org

@thecentralkitchensac
The Central Kitchen - SCUSD
Nutrition Services

Nutrition Services
916-395-5600

Esta institucion es un proveedor de servicios igualitario. El menu es sujeto a cambios.

ATENCION POR FAVOR:
Debido a grandes interrupciones en la cadena de suministros varios de los platos fuertes o acompañantes pueden ser substituidos debido a escases no planeados o disponibilidad limitada.



NATIONAL
FARM to SCHOOL
NETWORK

Citricos Dulces De Abeja - Los citricos dulces de abeja crecen naranjas sanguinas Que son brillantes, dulces y llenas de sabor, lo que las Convierte en un refrigerio perfecto. Estas jugosas naranjas Proporcionan una dosis saludable de Vitamina C y te hacen Sentir soleado y alegre despues de cada bocado!

