

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

# Septiembre 2024

## Primaria K-8

Todos los alimentos incluyen:  
Leche sin grasa, baja en grasas, o libre de lacteos



Opciones de Desayuno: Plato Principal o Cereal Integral de General Mills con acompañantes



Opciones de Almuerzo: Plato Principal o un Emparedado de Mantequilla de girasol

Cada semana presentamos lechuga organica de Soil Born Farms en nuestra barra de ensaldas

Vegetariano:

2



**Feliz día del Trabajo**

3

Cuadrito De Salchicha De Res  
---  
Plato de Pollo con Salsa Teriyaki  
-o- Bolsita de Queso  
Acompañantes: Vaso de Salsa Marinara

4

Crispito de Chili de Pollo  
Acompañantes: Salsa Roja  
---  
Salchicha de Pollo Empanizada con Vaso de Catsup  
-o- Emparedado Kickin'  
Acompañantes: Papas Sasonadas

5

Emparedado de Pavo  
---  
Dobladas De Carne de Res  
-o- Burrito de Queso y Frijoles  
Acompañantes: Sopa de Tortilla  
Acompañantes: Totopos

6

Pan Tostado de Queso con Ajo  
---  
Pizza de Pepperoni de Res y Cerdo  
-o- Pizza de Queso  
Acompañantes: Jugo de Vegetales

9

Salchicha de Cerdo envuelta en Panqueque con Vaso de Miel  
Acompañantes: Licuado de Yogurt de Platano y Fresa  
---  
Quesadilla con Salsa Roja  
-o- Burrito de Queso y Frijoles

10

Bagel Simple con Queso Crema  
---  
Pierna de Pollo Empanizada  
-o- Bolsita de Queso  
Acompañantes: Macarroni con Queso  
Acompañantes: Vaso de Salsa Marinara

11

Crispito de Chili de Pollo  
Acompañantes: Salsa Roja  
---  
Pasta Alfredo con Pollo  
-o- Pasta Alfredo sin Pollo  
Acompañantes: Palitos de Pan con Ajo

12

Emparedado de Pollo  
---  
Polomitas de Pollo  
-o- Tiras de Pollo Kickin'  
Acompañantes: Pure De Papa y Gravy de Pollo  
Acompañantes: Pan Bisquet

13

Cuadrito De Salchicha De Res  
---  
Hamburguesa de Queso  
-o- Pizza de Queso  
Acompañantes: Papas Sasonadas  
Acompañantes: Jugo de Vegetales

Freshly Prepared by the Central Kitchen



16

Cuernito de Queso y Jamon

Acompañantes: Licuado de Yogurt de Platano y Fresa

---

Tiras de Pollo Caseras

-o- Tiras de Pollo Kickin

Acompañantes:

Vaso de Salsa BBQ

Acompañantes:

Macarroni con Queso

17

Cuadrito De Salchicha De Res

---

Plato de Pollo con Salsa Teriyaki

-o- Bolsita de Queso

Acompañantes: Vaso de Salsa

Marinara

18

Crispito de Chili de Pollo

Acompañantes: Salsa Roja

---

Salchicha de Pollo Empanizada con Vaso de Catsup

-o- Emparedado Kickin'

Acompañantes: Papas Sasonadas

19

Emparedado de Pavo

---

Dobladas De Carne de Res -o- Burrito de Queso y Frijoles

Acompañantes: Sopa de Tortilla

Acompañantes: Totopos

20

Pan Tostado de Queso con Ajo

---

Pizza de Pepperoni de Res y Cerdo

-o- Pizza de Queso

Acompañantes: Jugo de Vegetales

23

Salchicha de Cerdo envuelta en Panqueque con Vaso de Miel

Acompañantes: Licuado de Yogurt de Platano y Fresa

---

Quesadilla con Salsa Roja

-o- Burrito de Queso y Frijoles

24

Bagel Simple con Queso Crema

---

Pierna de Pollo Empanizada

-o- Bolsita de Queso

Acompañantes: Macarroni con Queso

Acompañantes: Vaso de Salsa Marinara

25

Crispito de Chili de Pollo

Acompañantes: Salsa Roja

---

Pasta Boloñesa con Carne Molida

Acompañantes: Palitos de Pan con Ajo

26

Emparedado de Pan Bisquet con Pollo

---

Palomitas de Pollo

-o- Tiras de Pollo Kickin'

Acompañantes: Pure De Papa y Gravy de Pollo

Acompañantes: Pan Bisquet

27

Cuadrito De Salchicha De Res

---

Hamburguesa de Queso

-o- Pizza de Queso

Acompañantes: Papas Sasonadas

Acompañantes: Jugo de Vegetales

30

Cuernito de Queso y Jamon

Acompañantes: Licuado de Yogurt de Platano y Fresa

---

Tiras de Pollo Caseras

-o- Tiras de Pollo Kickin'

Acompañantes: Vaso de Salsa BBQ

Acompañantes: Macarroni con Queso

FSigue la comioneta de comida al **Festival De la Granja-al-Tenedor 2024** este 21 de Septiembre donde las ganacias benefician a los estudiantes de SCUSD y te da un avance al futuro menu de Central Kitchen!

*Aprende mas en [farmtofork.com](http://farmtofork.com)*



[thecentralkitchen.org](http://thecentralkitchen.org)

@thecentralkitchensac  
The Central Kitchen - SCUSD  
Nutrition Services

**Nutrition Services**  
916-395-5600

Esta institucion es un proveedor de servicios igualitario. El menu es sujeto a cambios.

**ATENCION POR FAVOR:**  
Debido a grandes interrupciones en la cadena de suministros varios de los platos fuertes o acompañantes pueden ser substituidos debido a escases no planeados o disponibilidad limitada.

**Granjas Vierra - West Sacramento**

Los productos de las Granjas Vierra estan cosechados por el sabor y no para enpaquetar para envío de largas distancias. Escogido con la frescura, nutricion, y sabor en mente, podemos probar la diferencia en su dulce y crujiente producto. Presentando en su temporada, una de las favoritas, es la Sandia Negra la cual es la estrella de nuestra barra de ensaladas este mes.

