

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Agosto 2024

Primaria K-8

Todos los alimentos incluyen: Leche sin grasa, baja en grasas, o libre de lactios

Opciones de Desayuno: Plato Principal o Cereal Integral de General Mills con acompañantes
Opciones de Almuerzo: Plato Principal o un Emparedado de Mantequilla de girasol

Vegetariano



19

Cuernito de Queso y Jamon

Acompañantes: Licuado de Yogurt de Platano y Fresa

Tiras de Pollo Caseras con Salsa BBQ
-o- Tiras de Pollo Kickin'

Acompañantes: Macarroni con Queso

20

Cuadrito de Salchicha de Pavo

Bolsita de Queso

Acompañantes: Vaso de Salsa Marinara

21

Crispito de Chili de Pollo

Acompañantes: Salsa Roja de CK

Salchicha de Pollo Empanizada con Vaso de Catsup
-o- Tiras de Pollo Kickin'
Acompañantes: Papas Sazonadas

22

Emparedado de Pavo

Dobladas De Carne de Res
-o- Burrito de Queso con Frijoles

Acompañantes: Sopa de Tortilla

Acompañantes: Totopos

23

Pan Tostado de Queso con Ajo

Pizza de Pepperoni de Res y Cerdo

-o- Pizza de Queso

Acompañantes: Jugo de Vegetales

26

Salchicha de Cerdo envuelta en Panqueque con vaso de Miel

Acompañantes: Licuado de Yogurt de Platano y Fresa

Quesadilla de Queso con Salsa Roja

-o- Burrito de Queso con Frijoles

27

Bagel Simple con Queso Crema

Pierna de Pollo Empanizada
-o- Bolsita de Queso

Acompañantes: Macaroni con Queso

Acompañantes: Vaso de Salsa Marinara

28

Crispito de Chili de Pollo

Acompañantes: Salsa Roja de CK

Pasta Alfredo con Pollo -o- Pasta Alfredo Sin Pollo

Palitos de Pan con Ajo

29

Emparedado de Pan Bisquet con Pollo

Polomitas de Pollo
-o- Tiras de Pollo Kickin'

Acompañantes: Pure De Papa y Gravy de Pollo

Acompañantes: Pan Bisquet

30

Panqueques de Chispas de Maple con Vaso De Miel


Hamburguesa de Queso con Catsup y Mostaza
-o- Pizza de Queso

Acompañantes: Papas Sazonadas


Acompañantes: Jugo de Vegetales

Asegurate de revisar el horario escolar para ver el tiempo de servicio de desayuno!

Acompañanos a Desayunar La Manera Inteligente de Empezar el Dia




Reduce Ansiedad: Un desayuno equilibrado puede ayudar a calmar una mañana apresurada y ansiosa, imponiendo un tono positivo para el resto del día




Mejor Concentracion: Estudiantes que consumen un desayuno muestran mejoría en su concentración y en su desempeño cognitivo

Interacción Social Saludable : Llegar temprano a desayunar permite que los estudiantes formen un vínculo, y fomenta un sentido de pertenecer.




Opciones Ricas en Nutrientes: Participar en los alimentos escolares significa que más estudiantes consumen leche, frutas y verduras ricas en nutrientes, esencial para su crecimiento y desarrollo.




Brinda Apoyo al Programa de Nutrición Escolar: Cada alimento proporciona ganancias adicionales para continuar mejorando la variedad y calidad de nuestro menú.

Alimentos Gratis Para Todos!



Todos los alimentos escolares, incluyendo el desayuno, son gratis! Incluso si tu hijo/a ya desayuna en casa o si trajo almuerzo, están invitados a participar en los alimentos escolares. Al unirse, no solo disfrutan los beneficios de un alimento nutritivo sino también nos ayuda a apoyar el Programa de Nutrición Escolar.



Anima a tu hijo/a que aproveche esta oportunidad y contribuya a una comunidad escolar más saludable y vibrante!



thecentralkitchen.org



@thecentralkitchensac

The Central Kitchen - SCUSD
Nutrition Services

Nutrition Services
916-395-5600
Esta institución es un proveedor de servicios igualitario. El menú es sujeto a cambios

ATENCIÓN PORFAVOR: Debido a grandes interrupciones en la cadena de suministros varios de los platos fuertes o acompañantes pueden ser substituidos debido a escasez no planeados o disponibilidad limitada.



HMC
EST. FARMS 1887

Estamos emocionados de ofrecer uvas verdes premium the HMC Farms en nuestro menú de Agosto. Desde 1887, HMC es conocido por su calidad excepcional y su compromiso a la agricultura sostenible, y hoy nos traen lo mejores productos de su viñera familiar en Fresno CA. Disfruta estas deliciosas uvas en nuestra barra de ensaladas este mes!