



## *Homestyle Chicken Tenders*

- All meals should be kept frozen or refrigerated until reheated.
- Once reheated, **DO NOT RE-FREEZE** for later consumption.
- Heating results and cooking times may vary; for best results use oven/convection oven.
- *Never defrost at room temperature; defrost at 40°F or below.*

### *Chicken Tenders*

- Place the chicken tenders in freezer until ready to use
- 24 hours before heating place chicken tenders in your refrigerator to thaw
- Take thawed items out of bag and place on a sheet pan
- Place meal item on a sheet pan and cook at 375°F. Cook meal until internal temperature reaches 165°
- Cook Time: 7-10 minutes

The following items should be refrigerated immediately after pick up at a temperature of 40°F or below for a maximum of 3 days:

### *Fruits and vegetables should be rinsed before consuming*

- **Fresh Fruit**
- **Fresh Milk**
- **Fresh Vegetable**
- **Orange Juice**
- **String Cheese**
- **Sunbutter Sandwich**
- **Yogurt**



### *Tiras de Pollo Empanizado*

- Toda comida tiene que permanecer refrigerada hasta que sea calentada.
- Ya que la comida sea calentada, **NO SE DEBE CONGELAR** para consumir después.
- Resultados pueden variar al calentar, para mejor resultados usar horno/horno convencional.
- *Nunca debe descongelar comida a temperatura ambiente; descongele en temperatura 40°F.*

#### *Tiras de Pollo Empanizado*

- Mantenga tiras de pollo congeladas
- 24 horas antes de calentar coloque las tiras de pollo en el refrigerador para descongelar
- Saque comida ya descongelada fuera de su bolsa y coloque en un sartén para hornear
- Coloque la comida en un sartén para hornear a 375°F. Calentar hasta que temperatura interna llegue a 165°F
- Tiempo: 7-10 minutos

Los siguientes artículos deberían de ser refrigerados inmediatamente a 40°F después de recibir, por 3 días máximo:

#### *Enjuague frutas y vegetales antes de consumir.*

- Fruta partida
- Leche
- Verduras
- Jugo de Naranja
- Queso
- Sunbutter Sándwich
- Yogur