



SCUSD Nutrition Services
(Meal Heating & Storing Instructions)



Apple Cinnamon Oatmeal

Apple Cinnamon Oatmeal

- Empty Packet in a bowl
- Add up to $\frac{1}{2}$ cup of hot milk or boiling water and stir.
- Let stand for 60 seconds

The following items should be refrigerated immediately after pick up at a temperature of 40°F or below for a maximum of 3 days:

Fruits and vegetables should be rinsed before consuming

- Fresh Fruit
- Fresh Milk
- Fresh Vegetable
- Orange Juice
- String Cheese
- Sunbutter Sandwich
- Yogurt



SCUSD Nutrition Services
(Meal Heating & Storing Instructions)



Avena con Manzana y Canela

Avena con Manzana Y Canela

- Coloque los ingredientes que se encuentran adentro del paquete en un tazón.
- Agregue $\frac{1}{2}$ taza de leche o agua herviente, y agite.
- Dejar reposar por 60 segundos.

Los siguientes artículos deberían de ser refrigerados inmediatamente a 40°F después de recibir, por 3 días máximo:

Enjuague frutas y vegetales antes de consumir.

- **Fruta partida**
- **Leche**
- **Verduras**
- **Jugo de Naranja**
- **Queso**
- **Sunbutter Sándwich**
- **Yogur**
-