



SCUSD Nutrition Services  
(Meal Heating & Storing Instructions)



### *Bean & Cheese Burrito*

- All meals should be kept frozen or refrigerated until reheated.
- Once reheated, **DO NOT RE-FREEZE** for later consumption.
- Heating results and cooking times may vary; for best results use oven/conventional oven.
- *Never defrost at room temperature; defrost at 41°F or below.*

<i>Bean &amp; Cheese Burrito</i>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Place burrito in freezer until ready to use</li><li>• 24 hours before heating place your burrito in your refrigerator to thaw</li><li>• Spray with pan release spray; take <u>thawed</u> items out of bag and place on a sheet pan.</li><li>• Place meal item on a sheet pan and cook at 300°F. Cook meal until internal temperature reaches 165°</li><li>• Cook Time: 12-18 minutes</li></ul>

The following items should be refrigerated immediately after pick up at a temperature of 40°F or below for a maximum of 3 days:

### *Fruits and vegetables should be rinsed before consuming*

- Fresh Fruit
- Fresh Milk
- Fresh Vegetable
- Orange Juice
- String Cheese
- Sunbutter Sandwich
- Yogurt



### *Burrito de Fríjoles y Queso*

- Toda comida tiene que permanecer refrigerada hasta que sea calentada.
- Ya que la comida sea calentada, **NO SE DEBE CONGELAR** para consumir después.
- Resultados pueden variar al calentar, para mejor resultados usar horno/horno convencional.
- *Nunca debe descongelar comida a temperatura ambiente; descongele en temperatura 41°F.*

#### *Burrito de Fríjoles y Queso*

- Mantenga burrito congelado
- 24 horas antes de calentar coloque su burrito en el refrigerador para descongelar
- Saque comida ya descongelada fuera de su bolsa y coloque en un sartén para hornear.
- Coloque la comida en un sartén para hornear a 300°F. Calentar hasta que temperatura interna llegue a 165°F.
- Tiempo: 12-18 minutos

Los siguientes artículos deberían de ser refrigerados inmediatamente a 40°F después de recibir, por 3 días máximo:

#### *Enjuague frutas y vegetales antes de consumir.*

- Fruta partida
- Leche
- Verduras
- Jugo de Naranja
- Queso
- Sunbutter Sándwich
- Yogur